



# FORESTIA GULV 30 OG 38MM

Jan. 2024

Fig. 1

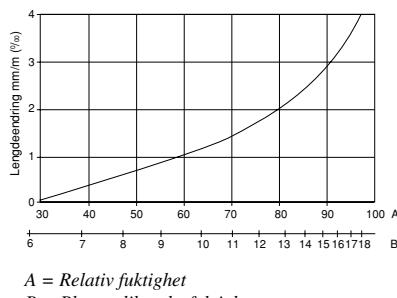


Fig. 2

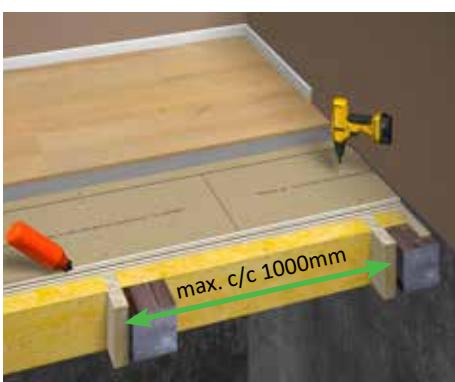


Fig. 3



## Generelt

Disse retningslinjene gjelder for montering av Forestia Golv i 30x620x1820mm og 38x480x1820mm standard P6. Platene er profilert med 4-sidig dobbelprofil. Forestia Golv inneholder 5-8 % fuktighet levert fra fabrikk, som tilsvarer likevekt med 30-60 % RF (fig. 1). Det er derfor meget viktig at byggfukten holdes under kontroll ved hjelp av ventilaring og oppvarming. Mur- og pussarbeider skal være avsluttet før montering av Forestia Golv starter. Platene vil bevege seg noe med variasjoner i luftfuktigheten (fig. 1).

## Bruksområder

Forestia Golv kan benyttes som bærende undergolv på trebjelkelag eller tilfarere, eller som flytende gulv på annet bærende underlag. Forestia Golv er ikke fuktbestandig og skal alltid monteres etter at bygget er lukket (klimaklasse 1).

## Monteringsveileddning (N)

### Transport, lagring, håndtering

Platene må beskyttes mot fuktighet under transport og lagring og de skal lagres på et stabilt og plant underlag med 3-5 strø pr. pall og lagres alltid innendørs.

### Underlag for montering

Det anbefales å dimensjonere bjelkelaget i henhold til SINTEF Byggdetaljblad 522.351. Bjelkelaget skal være avrettet og lagt med nøyaktig senteravstand. Platene er godkjent for max. c/c avstand på bjelkelag 1000mm (fig. 2). Alle frie platekanter skal være understøttet. Monteres Forestia Golv flytende henvises det til monteringsanvisning for Forestia Flytende gulv.

### Montering

Platene skal monteres i forband direkte på det avrettede bjelkelaget med den stempledde siden opp. Lengeretningen på platene skal alltid gå på tvers av bjelkelaget (fig. 2). Platens kortende kan skjøtes mellom bjelkene uten understøttelse.

30 og 38mm kan benyttes til undergolv på trebjelker og tilfarere som ligger med avstand max. c/c 1000mm, forutsatt at gulvets nyttelast er max. 3,0 kN/m<sup>2</sup> jevn fordelt nyttelast og max. 2,0 kN punktlast. Fri platekanter mot vegger eller åpninger skal alltid være understøttet. Mot faste konstruksjoner skal det være en klarering på min. 10 mm. Større gulvflater med lengde over 10 m må deles opp i felter med ekspansjonsfuge mellom feltene. Ved utsparing større enn 150x150 mm, må platekantene understøttes. Platene skal limes til bjelkene og i alle skjøtene. Det anbefales å legge ut to limstrenger (evt. i sikkssakk mønster) på hver gulvbjelke. **Platenes profiler skal full-limes (fig. 3).** **Overflødig lim fjernes.**

Et limforbruk på ca. 1 ltr. pr. 10 m<sup>2</sup> gulvflate kan påregnes. Anbefalt limtype, PVAc-lim D3. Gulvplatene festes til alle understøttelser med sponplateskruer min. 4,2/70mm. Antall skruer eller spiker skal være minst 4 stk. ved hver plateende og 3 stk. for hver bjelke inne på platen (fig. 2). Skruer skal forsenkes 2-3 mm ned i platen. Hullene må ikke sparkles da hodet kan komme opp når bjelkene krymper.

### Ved montering på ståltilfarersystem

Ved montering av 30/38mm Forestia Golv på tilfarersystemet limes sponplatene til stål-bjelkene med egnet monteringslim for liming av tre mot stål. **NB! Bruk nok lim.**

Platenes profiler limes med PVAc-lim D3 på vanlig måte, som beskrevet tidligere.

Platene skrus til tilfarersystemet med selv-borende skrue for feste av tre mot stål, min. 4,2/70mm. Første platerad legges med ekspansjonsklaring til veggen, rettes opp, limes og skrues godt fast til stålbjelkene (fig. 3).

Neste platerad legges ut, limes og skrus til stålbjelkene med minimum tre skruer i hver bjelke (fig. 3).

Ta kontakt med leverandør av tilfarersystemet for teknisk informasjon og montering.

### Overflatebehandling

Gulvplatene skal ikke ha fuktinnhold høyere enn 10% før overgolv legges. Mulige overflateskader utbedres før belegg legges. Eventuell topping eller omkanter i skjøtene skal avrettes ved sliping.

Sliping bør utføres så sent som mulig før legging av belegg.

Unngå tynne belegg med blank overflate, da plateskjøtene og ujevnhetene lett blir synlig gjennom slike belegg.

### Henvisninger

SINTEF Byggdetaljblad 522.351  
Trebjelkelag. Dimensjonering og utførelse.

SINTEF Byggdetaljblad 522.861  
Undergolv på trebjelkelag.

SINTEF Byggdetaljblad 522.362  
Tilfarergolv i nye og eksisterende bygg.

SINTEF Byggdetaljblad 541.304  
Legging av myke og halvharde gulvbelegg.

SINTEF Teknisk godkjenning nr. 2280  
Forestia Golv sponplater.  
NTI Anbefaling for montering av gulvplater på bjelkelag

## Generell informasjon

Alle våre produkter gjennomgår en grundig kvalitetskontroll. Likevel kan det forekomme feil på enkeltprodukter. Kunden har plikt til å kontrollere varene i samsvar med våre generelle salgs- og leveringsbetingelser, herunder foreta kontroll av alle produkter før montering. Kunden skal utføre montering og vedlikehold i henhold til leverandørens monterings-/leggeanvisninger. Leverandøren har ikke ansvar for funksjonssvikt, mangler, skader, slitasje mv. som skyldes mangelfull montering og/eller vedlikehold. Vårt ansvar som leverandør er i alle tilfeller begrenset til kjøpesummen for den del av varen som er mangelfull. Vi tar forbehold om endringer i spesifikasjonene uten varsel.



EN 13986  
NS-EN 312 P6  
D<sub>FL</sub>-s1  
E1



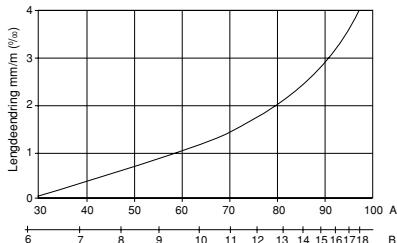
Forestia AS, Damvegen 31  
NO-2435 Braskereidfoss  
Telefon: +47 38 13 71 00  
Mail: forestia.kundesenter@byggma.no  
www.forestia.no



# FORESTIA GOLV 30 OCH 38MM

Jan. 2024

Bild 1



A = Relativ luftfuktighet  
B = Skivans jämnviktsfukt

Bild 2

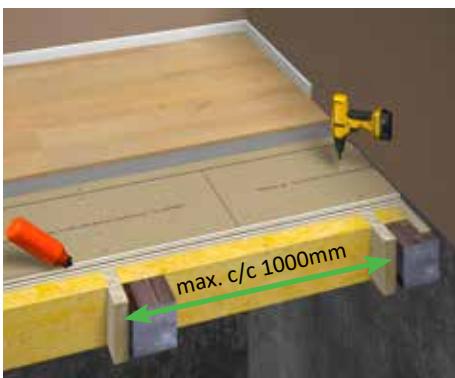


Bild 3



## Allmänt

Dessa riktlinjer gäller för montering av Forestia Golv i 30x620x1820 mm och 38x480x1820mm standard P6. Skivorna är profilerade med 4-sidig dubbelpfylt. Forestia Golv innehåller 5–8 % fukt från fabrik, vilket motsvarar jämvikt med 30–60 % RF (bild 1). Det är därför mycket viktigt att man håller byggefukten under kontroll med hjälp av ventilation och uppvärming. Murnings- och putsningsarbeten ska vara avslutade innan monteringen av Forestia Golv. På grund av variationer i luftfuktigheten kommer skivorna att röra sig något (bild 1).

## Användningsområden

Forestia Golv kan användas som bärande undergolv på träbjälklag eller stålreglar, eller som flyttande golv på annat bärande underlag. Forestia Golv är inte fuktbeständigt och ska alltid monteras efter att byggnaden är tät (klimatklass 1).

## Monteringsanvisning (SV)

### Transport, förvaring och hantering

Skivorna måste skyddas mot fukt under transport och förvaring. De ska förvaras på ett stabilt och plant underlag med 3–5 ströper pall och alltid förvaras inomhus.

### Underlag för montering

Vi rekommenderar att bjälklag dimensioneras enligt SINTEF Byggdetaljblad 522.351 evt. gjeldende standard för respektive land. Bjälklaget ska vara avjämnat och lagt med exakt centrumavstånd. Skivorna är godkända för max. c/c avstånd på bjälklag 1000 mm (bild 2). Alla fria skivkanter ska vara understödda. Om Forestia Golv monteras flyttande hänvisas till monteringsanvisning för Forestia Flyttande golv.

### Montering

Skivorna ska monteras i förband direkt på det avjämna bjälklaget med den stämpelade sidan uppåt. Skivornas längdriktning ska alltid gå tvärs över bjälklaget (bild 2). Skivans kortsida kan skarvas mellan bjälkarna utan stöd.

30 och 38mm kan användas som undergolv på träbjälkar och reglar som är på ett avstånd av max. c/c 1000mm, förutsatt att golvens nytolast är max. 3,0 kN/m2 jämnt fördelad nytolast och max. 2,0 kN punktlast. Fri skivkanter mot väggar eller öppningar ska alltid vara understödda. Mot fasta konstruktioner ska det finnas ett expansionsspalte på minst 10mm. Större golvytor med en längd på över 10 m måste delas upp i fält med expansionsfog mellan fälten. Vid urtag större än 150x150 mm måste skivkanterna vara understödda. Skivorna ska limmas fast på bjälkarna och i alla skarvar. Vi rekommenderar att två limsträngar läggs ut (ev. i sicksack-mönster) på varje golvbjälke. Skivornas profiler ska hellimmas (bild 3). Ta bort överflödig lim.

Räkna med en åtgång på ca 1 liter lim per 10 m2 golvyta. Rekommenderad limtyp PVAc-lim D3. Golkskivorna fästs i alla kortlingar med spånskiveskrub min. 4,2/70 mm. Antalet skrub eller spik ska vara minst 4 styck vid respektive ände på skivan och 3 styck på skivan vid respektive kortling (bild 2). Skruvar ska försänkas 2–3 mm ner i skivan. Hålen får inte spacklas eftersom huvudet kan krypa upp när balkarna krymper.

### Vid montering på stålreglar

Vid montering av 30/38 mm Forestia Golv på stålreglar limmas spånskivorna på stålalkarna med lämpligt monteringslim för limning av trä mot stål. **OBS! Använd tillräckligt med lim.**

Skivornas profiler limmas med PVAc-lim D3 på vanligt sätt såsom beskrivits tidigare. Skivorna skruvas fast i regelsystemet med självborrande skrub för infästning av trä mot stål, min. 4,2/70 mm. Första skivraden läggs med expansionsspalte min. 10mm mot väggen, riktas upp, limmas och skruvas fast ordentligt mot stålalkarna (bild 3). Nästa rad skivor läggs ut, limmas och skruvas fast i stål-

balkarna med minst tre skrub i respektive balk (bild 3).

Kontakta leverantören av golvregelsystemet för teknisk information och montering.

### Ytbehandling

Golvskivornas fukthalt får inte överstiga 10 % vid läggning av golv. Eventuella ytskador åtgärdas innan skivorna läggs. Eventuella ojämnheter och kanter i skarvar avjämns genom slipning.

Slipning bör utföras så sent som möjligt innan nästa ytskikt läggs.

Undvik tunna ytskikt med blank yta, eftersom skivans skarvar och ojämnheter lätt syns genom sådana beläggningar.

### Referenser

SINTEF Byggdetaljblad 522.351 Träbalklag. Dimensionering och utförande.

SINTEF Byggdetaljblad 522.861 Undergolv på träbjälklag.

SINTEF Byggdetaljblad 522.362 Golvregelunderlag i nya och befintliga byggnader.

SINTEF Byggdetaljblad 541.304 Installation av mjuka och halvhårda golvbeläggningar.

SINTEF Tekniskt godkännandet 2280 Forestia Golv spånskivor.

NTI Rekommendation för montering av golkskivor på bjälklag

Boverkets konstruktionsregler EKS 11 gäller fr.o.m 1. juli 2019. BFS 2011:10 med ändringar till och med BFS 2019:1

### Allmän information

Alla våra produkter genomgår en grundlig kvalitetskontroll. Trots detta kan det förekomma fel på enskilda produkter. Kunden är skyldig att kontrollera varorna i enlighet med våra allmänna försäljnings- och leveransvillkor, därvid genomföra kontroll av alla produkter före montering. Kunden ska utföra montering och underhåll i enlighet med leverantörens monterings-/läggningssanvisningar. Leverantören ansvarar inte för funktionsstörningar, defekter, skador, slitage o.s.v. som beror på bristfällig eller felaktig montering och/eller underhåll. Värt ansvar som leverantör är vid varje givet tillfälle begränsat till köpesumman för den del av varan som är bristfällig eller defekt. Med förbehåll för ändringar av specifikationer utan föregående meddelande.



EN 13986  
NS-EN 312 P6  
D\_Fl-S1  
E1

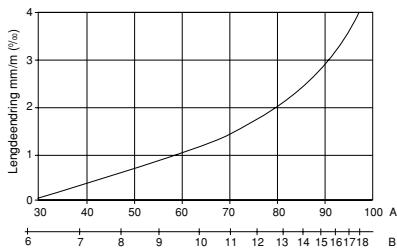


Forestia AS, Damvegen 31  
NO-2435 Braskereidfoss  
Telefon: +47 38 13 71 00  
Mail: forestia.kundesenter@byggma.no  
www.forestia.no



## Monteringsvejledning (DK)

Fig. 1



A = Relativ fugtighed  
B = Pladens ligevæktsfugtighed

Fig. 2

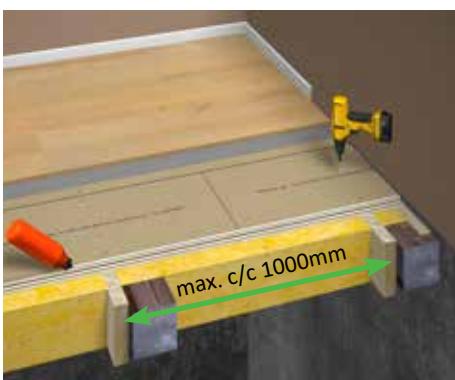


Fig. 3



### Generelt

Disse retningslinjer gælder for montering af Forestia Golv i målene 30x620x1820mm og 38x480x1820mm standard P6. Pladerne er profileret med 4-sidet dobbelprofil. Fugtindholdet for Forestia Golv er 5-8 % fra fabrikken, svarende til en ligevægt på 30-60 % RF (fig. 1). Det er derfor meget vigtigt at have styr på byggefugten ved hjælp af udluftning og opvarmning. Mur- og pudsearbejde skal være afsluttet, før montering af Forestia Golv påbegyndes. Pladerne vil bevæge sig alt efter luftfugtigheden (se fig. 1).

### Anvendelsesområder

Forestia Golv kan anvendes som bærende undergulv på træbjælkelag eller bjælker, eller som flydende gulv på andet bærende underlag. Forestia Golv er ikke fugtbestandigt og skal altid monteres, efter at bygningen er lukket (klimaklasse 1).

### Transport, opbevaring og håndtering

Pladerne skal beskyttes mod fugtighed under transport og opbevaring, og de skal opbevares på et stabilt og plant underlag med 3-5 strøer pr. palle og altid opbevares indendørs.

### Monteringsunderlag

Det anbefales at dimensionere bjælkelaget i henhold til sikkerhedsdatablad SINTEF 522.351. Bjælkelaget skal være afrettet og lagt med nøjagtig centerafstand. Pladerne er godkendt til maks. c/c afstand på bjælkelag 1.000 mm (fig. 2). Alle frie pladekanter skal være understøttet. Hvis Forestia Golv monteres flydende, henvises der til monteringsvejledningen til Forestia Flydende gulv.

### Montering

Pladerne skal monteres i forbandt direkte på det afrettede bjælkelag med den stempled side opad. Pladernes længderetning skal altid gå på tværs af bjælkelaget (fig. 2). Pladens korte ende kan samles mellem bjælkerne uden understøtning (flyvestød).

30 og 38mm kan anvendes til undergulve på træbjælker og strø, der er i en afstand på max. c/c 1000mm, forudsat at gulvets nyttelast er max. 3,0 kN/m<sup>2</sup> jævn fordelt nyttelast og max. 2,0 kN punktbelastning. Fri pladekanter mod vægge eller åbninger skal altid understøttes. Mod faste konstruktioner skal der være en afstand på min. 10mm. Større gulvarealer med en længde på over 15 m skal opdeles i felter med ekspansionsfuge mellem felterne. Ved udspæringer på over 150 x 150 mm skal pladekanterne understøttes. Pladerne skal limes og skrues til bjælkerne og i alle samlinger. Det anbefales at lægge to limstrenge (evt. i zigzag-mønster) på hver gulvbjælke. Er det ikke muligt, eller fravælges det, at lime mellem spånpalte og strø, er det vigtigt, at strøerne er tørret ned til 15% fugtighed og spånpalten ikke har højere fugtindhold end 10%. NB! Vigtigt at strøerne/bjælkelaget er lige og rette, samt der kun benyttes skruer. Pladernes profiler skal fuldlimes (fig. 3). Overskydende lim fjernes.

Påregn et limforbrug på ca. 1 l. pr. 10 m<sup>2</sup> gulvareal. Anbefalet limtype, PVAc-lim D3. Gulvpladerne fastgøres til alle understøtninger med spånpadeskruer min. 4,2/70 mm. Antallet af skruer eller søm skal være mindst 4 stk. ved hver pladeende og 3 stk. for hver bjælke inde på pladen (fig. 2). Skruer skal forsænkes 2-3 mm ned i pladen. Hullerne må ikke spartles, da hovedet kan skyde op, når bjælkerne krymper.

### Ved montering på stålbjælkesystem

Ved montering af 30/38 mm Forestia Golv på bjælkesystem limes spånplanderne til stålbjælkerne med egnet monteringslim til limning af træ på stål. Bemerk! Brug tilstrækkelig lim.

Pladernes profiler limes med PVAc-lim D3 på traditionel vis, som beskrevet tidligere.

Pladerne skrues til bjælkesystemet med selvborende skruer til fastgørelse af træ på stål, min. 4,2/70 mm. Første pladerække lægges med ekspansionsafstand til væggen, rettes op, limes og skrues godt fast til (Fig. 3).

Kontakt leverandøren af bjælkesystemet for tekniske oplysninger og montering.

### Overfladebehandling

Gulvpladerne må ikke have et fugtindhold på mere end 10 %, inden overgulvet lægges. Eventuelle overfladeskader skal udbedres, inden belægningen påføres. Eventuelle ujævnheder eller kanter i samlingerne skal afrettes ved slibning.

Ved brug af tynde belægninger med blank overflade, må det påregnes at slibe sammenføjningerne da ujævnheder let kan ses gennem den slags belægninger.

### Henvisninger

SINTEF sikkerhedsdatablad 522.351  
Træbjælkelag. Dimensionering og ud-førelse.

SINTEF sikkerhedsdatablad 522.861  
Undergulv på træbjælkelag.

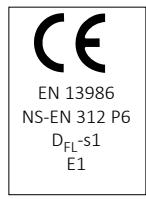
SINTEF sikkerhedsdatablad 522.362  
Bjælkelag i nye og eksisterende bygninger.

SINTEF sikkerhedsdatablad 541.304  
Lægning af bløde og halvhårde gulvbelægninger.

SINTEF Teknisk godkendelse nr. 2280  
Forestia Golv spånpuder.  
NTI Anbefaling til montering af gulvplader på bjælkelag

### Generelt

Alle vores produkter gennemgår en grundig kvalitetskontrol. Alligevel kan der forekomme fejl på enkelte produkter. Kunden har pligt til at kontrollere varerne i overensstemmelse med vores generelle salgs- og leveringsbetingelser, herunder at kontrollere alle produkter inden montering. Kunden skal udføre montering og vedligeholdelse i henhold til leverandørens monterings-/anlægsanvisninger. Leverandøren er ikke ansvarlig for manglende funktion, mangler, skader, slitage m.v., som skyldes mangelfuld montering eller vedligeholdelse. Vores ansvar som leverandør er i alle tilfælde begrænset til købsprisen for den del af varen, der er mangelfuld. Vi tager forbehold for ændringer i specifikationerne uden varsel.



Forestia AS, Damvegen 31  
NO-2435 Braskereidfoss  
Telefon: +47 38 13 71 00  
Mail: forestia.kundesenter@byggma.no  
www.forestia.no



Fig. 1

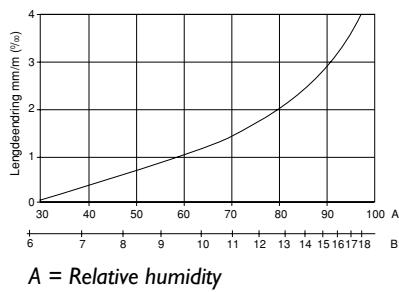


Fig. 2

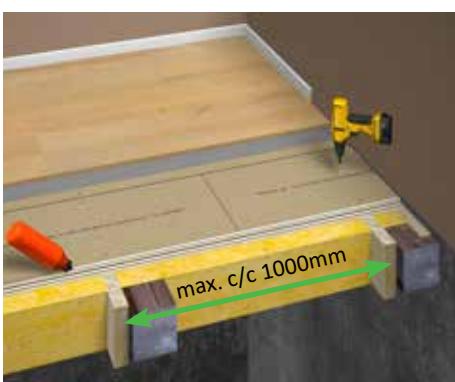


Fig. 3



## General

These guidelines apply to the installation of Forestia floors of standard P6 30x620x-1820mm and 38x480x1820mm sizes. The panels are profiled with a 4-sided double profile. Forestia floors contain 5-8% humidity delivered from the factory, which corresponds to 30-60% RH (Fig. 1). It is therefore essential that construction moisture is kept under control by means of ventilation and heating. Brickwork and plasterwork must be completed before starting the installation of a Forestia floor. The panels will move to some degree when variations in humidity occur (Fig. 1).

## Applications

Forestia floors can be used as load-bearing subfloors on timber joists or battens, or as floating floors on other load-bearing substrates. Forestia floors are not moisture-resistant and must always be installed after the building has been sealed (climate class 1).

## Installation instructions (UK)

### Transport, storage and handling

The panels must be protected against moisture during transport and storage, and stored on a stable and flat surface with 3-5 battens per pallet, and always stored indoors.

### Base for installation

We recommend sizing the joists in accordance with SINTEF Building Research Design Guide 522.351. The joists must be level and laid with exact centrumavstånd. exact centre-to-centre spacing. The panels are approved for max. c/c 1000mm joist spacing (Fig. 2). All free panel edges must be supported. For installation of a Forestia floating floor, refer to the installation instructions for Forestia floating floors.

### Installation

The panels must be installed offset directly on the levelled joist with the stamped side up. The longitudinal direction of the panels must always run perpendicular to the joist (Fig. 2). The short end of the panel can be joined between the beams without support.

30 and 38mm can be used for subfloors on wooden beams and accessories that are at a distance of max. c/c 1000mm, provided that the floor's payload is max. 3.0 kN/m<sup>2</sup> evenly distributed payload and max. 2.0 kN point load. Free panel edges against walls or openings must always be supported. In the case of permanent structures, there must be a clearance of at least 10mm. Larger floor surfaces of more than 10m in length must be divided into spans with expansion joints between the spans. The panel edges must be supported in the case of recesses of more than 150x150mm. The panels must be glued to the beams and in all joints. We recommend applying two beads of adhesive (in a zigzag pattern as needed) on each floor beam. The panels' profiles must be fully glued (Fig. 3). Remove excess adhesive.

Consumption of approx. 1 litre of adhesive per 10 m<sup>2</sup> floor area can be expected. Recommended adhesive type, PVAc adhesive D3. Fasten the floor panels to all supports with chipboard screws min. 4.2/70mm. There must be at least 4 screws or nails at each panel end and 3 for each beam inside the panel (Fig. 2). Screws must be countersunk 2-3mm into the panel. Do not fill the holes as the heads may protrude as the beams shrink.

### Installing on a steel batten system

When installing a 30/38mm Forestia floor on a batten system, glue the chipboard to the steel beams with suitable installation adhesive for gluing wood to steel.

**Note:** Use ample adhesive.

Glue the panels' profiles with PVAc adhesive D3 in the usual manner, as described previously. Screw the panels to the batten system with self-drilling screws for fixing wood to steel, min. 4.2/70mm. Lay the first row of panels with expansion clearance to the wall,

then align, glue and screw firmly to the steel beams (Fig. 3).

Lay out the next row of panels, then glue and screw to the steel beams with a minimum of three screws in each beam (Fig. 3).

Contact the supplier of the batten system for technical information and installation.

### Surface treatment

The floor panels must not have a moisture content of more than 10% before the top floor is laid. Any surface damage must be repaired before a covering is laid. Any peaks or raised edges at the joints must be levelled off by grinding.

### References

SINTEF Building Research Design Guide 522.351 Timber joists. Structural design and execution.

SINTEF Building Research Design Guide 522.861 Subfloor on timber joists.

SINTEF Building Research Design Guide 522.362 Batten floors in new and existing buildings.

SINTEF Building Research Design Guide 541.304 Laying soft and semi-hard flooring.

SINTEF Technical Approval no. 2280 Forestia floors chipboard.  
NTI Recommendation for installation of floor panels on joists

### General information

All our products undergo thorough quality control. However, faults can still arise on some products. The customer is required to check purchases in accordance with our general sales and delivery terms, including a check of all products prior to assembly. Assembly and maintenance of products by the customer must be in accordance with the supplier's instructions. The supplier is not liable for malfunctions, defects, damage, or wear-and-tear, etc. caused by incorrect assembly or maintenance. In all cases, our liability as a supplier is limited to the purchase price of the part of the product that is defective. We reserve the right to make changes to the specifications without prior warning.

